

2026.有料レッスコ

L V @

MEMBER

TOXIC



MASAKI

カードでは禁断の逆転系アーサナー  
シルシャーサナ・ハラサナ・ブリッジ  
日頃の成果をカタチにするChanceです！  
ゲガのないよう、少数制に限定し  
インストラクターがしっかり指導します  
勇気ある挑戦者お待ちしております



3.16

2,200円  
先着7名

18:30~20:00

逆転の世界  
を知るヨガ

~自分の可能性を広げよう~

超・上級者



成増店