

カルド成増 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2月10日	火	10:30~11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	MASAKI (男性IR)
2月10日	火	12:00~13:00	emiko	ベーシックヨガ	★★	MASAKI (男性IR)
2月13日	金	13:30~14:30	norico	デトックスヨガ⇒フローヨガ	★★	AKIM
2月18日	水	16:00~17:00	NANA	ビギナーヨガ	★	瞳外美
2月18日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	ume
2月21日	土	13:30~14:30	Anna	リラックスヨガ	★	芝崎 知花子
2月21日	土	15:00~16:00	Anna	パワーヨガ	★★★★	芝崎 知花子
2月25日	水	16:00~17:00	NANA	ビギナーヨガ	★	瞳外美
2月26日	木	15:00~16:00	Ryoko	ビューティーヨガ	★	saki