

## カルド成増 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2月10日	火	10:30~11:30	みつこ	やさしいデトックスヨガ	★	MASAKI (男性IR)
2月10日	火	12:00~13:00	emiko	ベーシックヨガ	★★	MASAKI (男性IR)
2月13日	金	13:30~14:30	norico	デトックスヨガ⇒フローヨガ	★★	AKIM
2月18日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	ume
2月19日	木	10:30~11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	Takako
2月19日	木	12:00~13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	Takako
2月21日	土	13:30~14:30	Anna	リラックスヨガ	★	芝崎 知花子
2月21日	土	15:00~16:00	Anna	パワーヨガ	★★★	芝崎 知花子
2月26日	木	10:30~11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	MIWA
2月26日	木	12:00~13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	MIWA
2月26日	木	15:00~16:00	Ryoko	ビューティーヨガ	★	saki