



カルド成増 2月

ヨガアロマ

12:00~13:00

月

アロマビューティーヨガ ★
ゼラニウム×オレンジスイート×シダーウッド

12:00~13:00

木

アロマデトックスヨガ ★★
グレープフルーツ×シダーウッド

18:30~19:30

金

アロマヒーリングヨガ ★
グレープフルーツ×ペパーミント

12:00~13:00

日

アロマストレッチ ★
オレンジスイート×レモン×ベルガモット

岩盤アロマ

2月12日(木)

2月24日(火)

マジョラムスイート
(リラックス効果)

