

カルド成増 ヨガアロマ

月

12:00～13:00

アロマビューティーヨガ ★

ゼラニウム×オレンジスイート×シダーウッド

木

12:00～13:00

アロマデトックスヨガ ★★

グレープフルーツ×シダーウッド

金

18:30～19:30

アロマヒーリングヨガ ★

グレープフルーツ×ペパーミント

日

12:00～13:00

アロマストレッチ ★

オレンジスイート×レモン×ベルガモット

岩盤アロマ

2月12日(木)

2月24日(火)

マジョラムスイート
(リラックス効果)