

マピラ成増 12月代行・週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月14日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER	★	NANA
12月14日	日	17:00~18:00	週替わり	BASIC2	★★	宮崎 玲子
12月14日	日	18:30~19:30	週替わり	BASIC1	★	宮崎 玲子
12月20日	土	10:30~11:30	Anna	BEGINNER+ ♪⇒BASIC1	★	宮崎 玲子
12月20日	土	17:00~18:00	KA-RA	BEGINNER	★	りさ
12月20日	土	18:30~19:30	KA-RA	BODYMAKE	★★	りさ
12月21日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER	★	NANA
12月21日	日	17:00~18:00	週替わり	BASIC2	★★	宮崎 玲子
12月21日	日	18:30~19:30	週替わり	BASIC1	★	宮崎 玲子
12月25日	木	19:45~20:45	Wakaba	BEGINNER	★	山田 美佳
12月25日	木	21:15~22:15	Wakaba	BEGINNER+ ♪⇒BASIC1	★	山田 美佳
12月27日	土	16:30~17:30	有希	BASIC2⇒BODYMAKE	★	KA-RA
12月28日	日	11:00~12:00	Staff	BEGINNER	★	NANA
12月28日	日	17:00~18:00	週替わり	BASIC2	★★	宮崎 玲子
12月28日	日	18:30~19:30	週替わり	BASIC1	★	宮崎 玲子