

カルド感増 12月

ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
オレンジ×フランキンセンス×シナモン

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
ラベンダー×ローズマリー

金

18:30~19:30

アロマヒーリングヨガ ★
オレンジスウィート×イランイラン

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
ユーカリ×ティーツリー×フランキンセンス

岩盤浴アロマ

12/8(月)

12/14(日)

12/25(木)

～メイチャン～