

カルド成増12月

## ヨガアロマ

月

12：00～13：00

アロマビューティーヨガ ★  
オレンジ×フランキンセンス×シナモン

木

12：00～13：00

アロマデトックスヨガ ★★  
ラベンダー×ローズマリー

金

18：30～19：30

アロマヒーリングヨガ ★  
オレンジスイート×イランイラン

日

12：00～13：00

アロマストレッチ ★  
ユーカリ×ティーツリー×フランキンセンス

## 岩盤浴アロマ

12/8(月)

12/14(日)

12/25(木)

～メイチャン～