

## カルド成増 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月11日	木	10:30～11:30	MANA	ビギナーヨガ	★	MIWA
12月11日	木	12:00～13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	MIWA
12月17日	水	19:30～20:30	Junko	やさしいパワーヨガ	★★	Anna
12月19日	金	10:30～11:30	emiko	ストレッチングヨガ	★	mayo
12月23日	火	10:30～11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	emiko
12月24日	水	18:00～18:45	emiko	ビューティーヨガ	★	Junko
12月24日	水	21:00～22:00	emiko	陰ヨガ	★	MIYUKI