

# ピラティス予約方法

## ①自店舗を選択

店舗選択

リセット 検索

001.東京	002.神奈川	003.埼玉
004.千葉	005.大阪	006.京都
007.兵庫	008.滋賀	009.奈良
010.北海道	011.宮城	012.新潟
013.静岡	014.愛知	015.徳島
016.福岡	018.宮崎	019.沖縄
✓ CALDO ✓ H!M ✓ Mapila		

001.東京

CALDO 池袋 CALDO 渋谷 CALDO 船堀 CALDO 錦糸町

ホーム 予約 予定管理 マイページ

## ②※体験申込開始※マシンピラティス レッスン予約 を選択

CALDO&Mapila成増

ホットヨガ体験 マシンピラティス入会予約

※体験申込開始※マシンピラティスレッスン予約

OPEN=11/1以降の日付で体験申し込み受付中

【体験受講時の注意事項】

- 初めてのお客様はご予約時にアカウントの作成が行われます。
- ご予約完了後、メールアドレスの認証をお願いいたします。
- 当日はレッスン開始時刻の30分前にご来店をお願いいたします。
- 店舗への到着が開始15分前を切ってしまった場合は参加をお断りいたします。
- 来店当日までに、予約完了メールに記載のアンケートにご回答をお願いいたします。

スケジュールを絞り込む

10/15 - 10/21

15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 19(日) 20(月) 21(火)

10/15 (水) 10/16 (木) 10/17 (金) 10/18

## ③予約したい日時を選ぶ

INSPAGroup(CALDO/Mapila/H!M)

スケジュールを絞り込む

8/21 - 8/27

21(木) 22(金) 23(土) 24(日) 25(月) 26(火) 27(水)

8/21 (木) 8/22 (金) 8/23 (土) 8/24

9:45 - 10:45 TOMOMI BASIC1 ★

10:45 - FULL Nor BASIC2 w/ Board ★

11:30 - 12:30

スケジュールを絞り込む

ホーム 予約 会員登録 予定管理 マイページ

## ④お好きなリフォーマーを選択し、予約を申し込む

※グレーになっている箇所は

既に他の方が予約済み

※場所はイメージで、実際の配置とは  
異なります

INSPAGroup(CALDO/Mapila/H!M)

CALDO&Mapila成増

※体験申込開始※マシンピラティスレッスン予約

11/7 (金) 10:30 - 11:30

Anna BASIC2 ★★

16歳から予約可

予約したいスペースを選択してください

予約可能 ● 予約済み

1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12

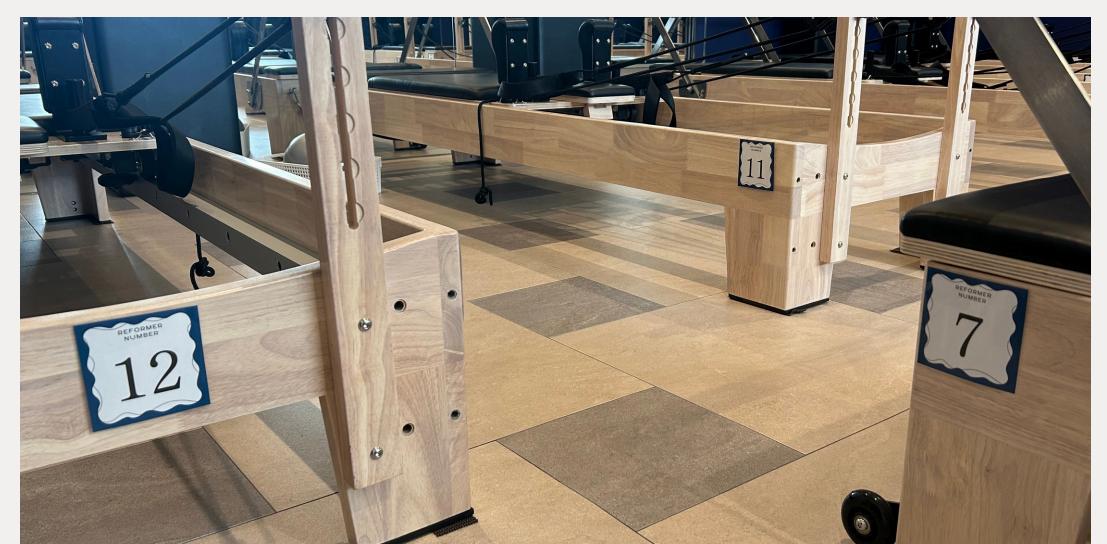
☆ 予約を申し込む

戻る

\*11/7 (金) 10:00まで予約可

ホーム 予約 予定管理 マイページ

実際のリフォーマーにも番号が貼ってあります！  
※お写真はイメージです



# ピラティス予約キャンセル方法

## ①予約管理画面

予約したレッスン一覧が表示される

※「スペースを変更する」=リフオーマーの予約場所を変更

INSPAGroup(CALDO/Mapila/HIM)  
https://caldo.inspa.co.jp

INSPA GROUP

月で表示 週で表示

2025年8月 カレンダーを表示する

予定

2025/8/22(金) 11:30 - 12:30 トライアル  
BASIC2 ★★

CALDO&Mapila堀江 マシンピラティス No.8  
Nori

ピラティス体験a 1/1枚

スペースを変更する

キャンセルする

\* 8/22(金) 10:30までキャンセル可

Googleカレンダーに追加する

ホーム 予約 会員証 予定管理 マイページ

## ②キャンセルする

INSPAGroup(CALDO/Mapila/HIM)

予定

2025/8/22(金) 11:30 - 12:30 トライアル  
BASIC2 ★★

CALDO&Mapila堀江 マシンピラティス No.8  
Nori

ピラティス体験a 1/1枚

スペースを変更する

予約をキャンセルします。よろしいですか？  
2025/8/22 (金) 11:30 - 12:30 BASIC2 ★★

キャンセルする 閉じる

履歴

計 0 回

実施済みのレッスンはありません

ホーム 予約 会員証 予定管理 マイページ

## キャンセル待ち登録

キャンセル待ち登録すれば、空き枠が出た際にメールがきます。  
レッスン開始30分前まで再度ご予約が可能です。一斉に通知がいきますのでご注意ください。

INSPAGroup(CALDO/Mapila/HIM)

8/21 - 8/27

21(木) 22(金) 23(土) 24(日) 25(月) 26(火) 27(水)

8/23 (土) 8/24 (日) 8/25 (月) 8/

9:45 - 10:45 TOMOMI BASIC1 ★

10:45 - 11:45 FULL Nori BASIC2 with Jum  
p Board ★★

11:30 - 12:30 Nori BODY MAKE ★★

キャンセル待ち登録する 戻る

INSPAGroup(CALDO/Mapila/HIM)

CALDO&Mapila堀江 マシンピラティス

8/24 (日) 10:45 - 11:45 Nori BASIC2 with Jum  
p Board ★★

16歳から予約可

予約したいスペースを選択してください

予約可能 予約済み

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12

満員のため予約できません。  
(キャンセル待ち登録人数: 1人)

キャンセル待ち登録する 戻る

INSPAGroup(CALDO/Mapila/HIM)

キャンセル待ち登録が完了しました

予約可能 予約済み

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12

満員のため予約できません。  
(キャンセル待ち登録人数: 2人)

キャンセル待ちを解除する 戻る

Nori 女性

●参加される皆さまへメッセージ  
身体の芯から美しく健康になる、ピラティスで新しい自分に出会いましょう。

残り体験予約可能数  
0名

ホーム 予約 会員証 予定管理 マイページ