11月代行レッスンのお知らせ

日にち	レッスン時間	レッスン内容	担当者
11月6日（金）	18:45～19:45	デトックスヨガ ★★	よしか IR
11月6日（金）	20:30～21:30	ビギナーヨガ ★	よしか IR
11月8日（日）	13:30～14:30	ヴィンヤサフローヨガ ★★★	江角 まゆ IR
11月8日（日）	15:00～16:00	ストレッチングヨガ ★	江角 まゆ IR
11月10日（火）	21:00～22:00	デトックスヨガ ★★	しずか IR
11月17日（火）	21:00～22:00	デトックスヨガ ★★	RUNA IR
11月24日（火）	10:30～11:30	コアトレヨガ ★★	Riho IR
11月24日（火）	21:00～22:00	デトックスヨガ ★★	しずか IR
11月27（金）	18:45～19:45	デトックスヨガ ★★	よしか IR
11月27（金）	20:30～21:30	ビギナーヨガ ★	よしか IR