CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ①
カルド大森　12月前半スタジオスケジュール（1日～8日）

	12月1日（火）	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）	12月5日（土）	12月6日（日）	12月7日（月）	12月8日（火）
	通常営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館	通常営業 8:30 開館	通常営業 10:00 開館	特別営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館
9:00					9:00～10:00 陰陽ヨガ ★★ しずか			
9:30								
10:00	※担当者変更				※担当者・内容変更			※担当者変更
10:30	10:30～11:30 コアトレヨガ ★★ 上村　初美	10:30～11:30 リラックスヨガ ★ ERI	10:30～11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野　ゆり	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko	10:30～11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO	10:30～11:30 ビギナーヨガ ★ 相田　千也子	10:30～11:30 コアトレヨガ ★★ 荒井 円華
11:30								
12:00	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ ★ MEU	12:00～13:00 ボディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino	12:00～13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko	12:00～13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO	12:00～13:00 デトックスヨガ ★★ 相田　千也子	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ ★ MEU
12:30								
13:00		温活タイム 13:00～13:30			温活タイム 13:00～13:30			
13:30	※強度変更 13:30～14:30 パワーヨガ ★★★ MEU		13:30～14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織		※担当者・内容変更	13:30～14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo		※強度変更 13:30～14:30 パワーヨガ ★★★ MEU
14:00				14:00～15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana	14:00～15:00 ビギナーヨガ ★ TSUBAKI		14:00～15:00 やさしいフローヨガ ★ 優花	
14:30		14:30～15:30 デトックスヨガ ★★ chie						
15:00	15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA		15:00～16:00 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織		温活タイム 15:00～13:30	15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ momo		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA
15:30		温活タイム 15:30～16:00						
16:00	温活タイム 16:00～17:30		温活タイム 16:00～16:30	16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko	※担当者・時間変更 16:00～17:00 デトックスヨガ ★★ リシン			
16:30						16:30～17:30 やさしいパワーヨガ ★★ Ryoko		
17:00				温活タイム（アロマ） 17:00～17:30				
17:30					17:30～18:30 陰ヨガ ★ リシン			
18:00	※半月ごとに内容変更 18:00～19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU					18:00～18:45 Beat Shape ★★ Ryoko		※半月ごとに内容変更 18:00～19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU
18:30			18:30～19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI （75分）	18:45～19:45 デトックスヨガ ★★ Yoshino			18:30～19:30 フローヨガ ★★ HARUKA	
19:00		19:00～20:00 ベーシックヨガ ★★ 由貴						
19:30	19:30～20:30 リラックスヨガ ★ 伊東尚美				19:30　閉館	19:30　閉館		19:30～20:30 リラックスヨガ ★ 伊東尚美
20:00							20:00～21:00 リラックスヨガ ★ HARUKA	
20:30	※担当者・内容変更	※内容変更 20:30～21:30 ヒーリングヨガ ★ 由貴	20:15～21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン	20:30～21:30 ビギナーヨガ ★ Yoshino				※担当者・内容変更
21:00	21:00～22:00 デトックスヨガ ★★ RUNA							21:00～22:00 美ホルモンヨガ ★★ Ryoko
21:30		温活タイム 21:30～22:00						
22:00			22:00　閉館	22:00　閉館			22:00　閉館	
22:30								
23:00	23:00　閉館	23:00　閉館						23:00　閉館

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ②
カルド大森　12月前半スタジオスケジュール（9日～15日）

	12月9日（水）	12月10日（木）	12月11日（金）	12月12日（土）	12月13日（日）	12月14日（月）	12月15日（火）
	通常営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館	通常営業 8:30 開館	通常営業 10:00 開館	特別営業 10:00 開館	通常営業 10:00 開館
9:00				9:00～10:00 陰陽ヨガ ★★ しずか			
9:30							
10:00				※担当者・内容変更			※担当者変更
10:30	10:30～11:30 リラックスヨガ ★ ERI	10:30～11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野　ゆり	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko	10:30～11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO	10:30～11:30 ビギナーヨガ ★ 相田　千也子	10:30～11:30 コアトレヨガ ★★ AYAKO
11:30							
12:00	12:00～13:00 ボディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino	12:00～13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko	12:00～13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO	12:00～13:00 デトックスヨガ ★★ 相田　千也子	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ ★ MEU
12:30							
13:00	温活タイム 13:00～13:30			温活タイム 13:00～13:30			※強度変更
13:30		13:30～14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織		※担当者・内容変更	13:30～14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo		13:30～14:30 パワーヨガ ★★★ MEU
14:00			14:00～15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana	14:00～15:00 ビギナーヨガ ★ TSUBAKI		14:00～15:00 やさしいフローヨガ ★ 優花	
14:30	14:30～15:30 デトックスヨガ ★★ chie						
15:00		15:00～16:00 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織		温活タイム 15:00～13:30	15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ momo		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA
15:30	温活タイム 15:30～16:00						
16:00		温活タイム 16:00～16:30	16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko	※担当者・時間変更 16:00～17:00 デトックスヨガ ★★ リシン			温活タイム 16:00～17:30
16:30					16:30～17:30 やさしいパワーヨガ ★★ Ryoko		
17:00			温活タイム（アロマ） 17:00～17:30				
17:30				17:30～18:30 陰ヨガ ★ リシン			
18:00					18:00～18:45 Beat Shape ★★ Ryoko		※半月ごとに内容変更 18:00～19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU
18:30		18:30～19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI （75分）	18:45～19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA			18:30～19:30 フローヨガ ★★ eri	
19:00	19:00～20:00 ベーシックヨガ ★★ 由貴						
19:30				19:30　閉館	19:30　閉館		19:30～20:30 リラックスヨガ ★ 伊東尚美
20:00						20:00～21:00 リラックスヨガ ★ eri	
20:30	※内容変更 20:30～21:30 ヒーリングヨガ ★ 由貴	20:15～21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン	20:30～21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA				
21:00							21:00～22:00 デトックスヨガ ★★ 調整中
21:30	温活タイム 21:30～22:00						
22:00		22:00　閉館	22:00　閉館			22:00　閉館	
22:30							
23:00	23:00　閉館						23:00　閉館