

9月代行レッスンのお知らせ

日にち	レッスン時間	レッスン内容	担当者
9月8日(火)	10:30～11:30	骨盤コンディショニングヨガ★★	momo IR ⇒ 三谷 教子 IR
9月11日(金)	10:30～11:30	やさしいデトックスヨガ★	yuna IR ⇒ 伊東 尚美 IR
9月11日(金)	12:00～13:00	ヴィンヤサフローヨガ ★★★	yuna IR ⇒ 伊東 尚美 IR
9月15日(火)	10:30～11:30	骨盤コンディショニングヨガ★★ ⇒ デトックスヨガ★★	momo IR ⇒ TSUBAKI IR
9月17日(木)	20:15～21:15	ウーマンライフヨガ★★ ⇒ デトックスヨガ★★	リシンIR ⇒ TSUBAKI IR
9月20日(日)	13:30～14:30	ヴィンヤサフローヨガ★★★	momo IR ⇒ IZUMI IR
9月20日(日)	15:00～16:00	ストレッチングヨガ★	momo IR ⇒ IZUMI IR
9月29日(火)	10:30～11:30	骨盤コンディショニングヨガ★★	momo IR ⇒ MIWA IR
9月30日(水)	21:00～22:00	やさしいデトックスヨガ ★ ⇒ リラックスヨガ★	IZUMI IR ⇒ shuly IR