

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ① カルド大森 7月後半スタジオスケジュール(16日～23日)									CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ② カルド大森 7月後半スタジオスケジュール(24日～31日)										
	10:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館		
	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)		7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)		
9:00			9:00～10:00 ベーシックヨガ ★★ 南月 佳夏		休館日				9:00		9:00～10:00 ベーシックヨガ ★★ 南月 佳夏		休館日						
9:30										9:30									
10:00										10:00									
10:30	10:30～11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ ★ TOMOKO	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko	10:30～11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO		★代行 10:30～11:30 ビギナーヨガ ★ AKI	10:30～11:30 リラックスヨガ ★ ERI	10:30～11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり	10:30	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko	10:30～11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO		10:30～11:30 ビギナーヨガ ★ YUMIKO	10:30～11:30 リラックスヨガ ★ ERI	10:30～11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna		
11:00										11:00									
11:30										11:30									
12:00	12:00～13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ TOMOKO	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko	12:00～13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO		★代行 12:00～13:00 ピラティス ★★ masami.M	12:00～13:00 ホディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino	12:00～13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko	12:00～13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO		※週ごとに内容変更 12:00～13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ ★★ YUMIKO	★代行 12:00～13:00 ホディ コンディショニングヨガ ★★ Key	12:00～13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna		
12:30										12:30									
13:00			温活タイム 13:00～13:30							13:00		温活タイム 13:00～13:30							
13:30	13:30～14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織			13:30～14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo		13:30～14:30 パワーヨガ ★★★ MEU	温活タイム 13:00～14:00	13:30～14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織	13:30			13:30～14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo		13:30～14:30 パワーヨガ ★★★ MEU	温活タイム 13:00～14:00	13:30～14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織			
14:00		14:00～15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana	14:00～15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜						14:00	14:00～15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana	14:00～15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜						14:00～15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana		
14:30							14:30～15:30 デトックスヨガ ★★ chie		14:30							14:30～15:30 デトックスヨガ ★★ chie			
15:00	15:00～16:00 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織			15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ momo		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA		15:00～16:00 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織	15:00			15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ momo		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA		15:00～16:00 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織			
15:30			15:30～16:30 姿勢改善ヨガ ★★ 佐々木 茜						15:30		15:30～16:30 姿勢改善ヨガ ★★ 佐々木 茜								
16:00		16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko		★代行 16:30～17:30 デトックスヨガ ★★ IZUMI		温活タイム 16:00～17:30	温活タイム 15:30～17:30	温活タイム 16:00～17:30	16:00	16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko		★代行 16:30～17:30 デトックスヨガ ★★ Yoshino		温活タイム 16:00～17:30	温活タイム 15:30～17:30	温活タイム 16:00～17:30	16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko		
16:30	温活タイム 16:00～17:30		温活タイム 16:30～17:00						16:30					温活タイム 16:00～17:30					
17:00		アロマ温活タイム 17:00～18:00		ティーツリー×ラベンダー					17:00	アロマ温活タイム 17:00～18:00		ティーツリー×ラベンダー						アロマ温活タイム 17:00～18:00	
17:30			17:30～18:30 陰ヨガ ★ リシン	★代行 18:00～19:00 パワーヨガ ★★★ IZUMI		※半月ごとに内容変更 18:00～19:00 ボディメイクヨガ ★★ HARU	18:00～19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴	18:30～19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	17:30		17:30～18:30 陰ヨガ ★ リシン	★代行 18:00～19:00 パワーヨガ ★★★ Yoshino		※半月ごとに内容変更 18:00～19:00 ボディメイクヨガ ★★ HARU	18:00～19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴	18:30～19:45 アロマ リラックスヨガ ★ しずか (75分)	18:45～19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA		
18:00									18:00										
18:30	18:30～19:45 アロマ リラックスヨガ ★★ TSUBAKI (75分)	18:45～19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA							18:30	18:45～19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA									
19:00			19:30 閉館	19:30 閉館					19:00		19:30 閉館	19:30 閉館							
19:30									19:30										
20:00						19:30～20:30 リラックスヨガ ★ 伊東尚美	19:30～20:30 フローヨガ ★★ 由貴		20:00					19:30～20:30 リラックスヨガ ★ 伊東尚美	19:30～20:30 フローヨガ ★★ 由貴				
20:30	20:15～21:15 ウーマンライフヨガ ★★★ リシン	20:30～21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA						20:15～21:15 ウーマンライフヨガ ★★★ リシン	20:30	20:30～21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA						20:15～21:15 ウーマンライフヨガ ★★★ リシン	20:30～21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
21:00									21:00										
21:30						21:00～22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜	21:00～22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI		21:30					21:00～22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜	21:00～22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI				
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館						22:00 閉館	22:00	22:00 閉館						22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館
22:30									22:30										
23:00						23:00 閉館	23:00 閉館		23:00						23:00 閉館	23:00 閉館			