

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ①
カルド大森 6月後半スタジオスケジュール(16日~22日)

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ②
カルド大森 6月後半スタジオスケジュール(23日~30日)

| | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 8:30 開館 | 10:00 開館 | 休館日 |
|-------|---|---|---|--|---|--|----------|
| | 6月16日(火) | 6月17日(水) | 6月18日(木) | 6月19日(金) | 6月20日(土) | 6月21日(日) | 6月22日(月) |
| 9:00 | | | | | 9:00~10:00 ベーシックヨガ ★ 南月 佳夏 | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | 10:30~11:30 ピギナーヨガ ★ YUMIKO | 10:30~11:30 リラクソヨガ ★ ERI | ★代行 10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ Ryoko | 10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna | 10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko | 10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | ※半月ごとに内容変更 12:00~13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ ★★ YUMIKO | 12:00~13:00 ホディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino | 12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri | 12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna | 12:00~13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | 温活タイム 13:00~13:30 | | |
| 13:30 | 13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU | 温活タイム 13:00~14:00 | ※60分に変更 13:30~14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織 | | | 13:30~14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo | |
| 14:00 | | | | 14:00~15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana | 14:00~15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜 | | |
| 14:30 | | 14:30~15:30 デトックスヨガ ★★ chie | ※時間変更 15:00~16:00 ピギナーヨガ ★ 西澤 沙織 | | | | |
| 15:00 | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA | | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ momo | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko | 15:30~16:30 姿勢改善ヨガ ★★ 佐々木 茜 | | |
| 16:30 | 温活タイム 16:00~17:30 | 温活タイム 15:30~17:30 | 温活タイム 16:00~17:30 | | 温活タイム 16:30~17:00 | ※半月ごとに内容変更 16:30~17:15 Beat Shape ★★ Ryoko | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | アロマ温活タイム 17:00~18:00 | | | |
| 18:00 | 18:00~19:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ HARU | 18:00~19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴 | ユーカリ×レモン 18:30~19:45 アロマ リラクソヨガ ★ TSUBAKI (75分) | | 17:30~18:30 陰ヨガ ★ リシン | ※半月ごとに内容変更 17:45~18:45 美ホルモンヨガ ★★ Ryoko | |
| 18:30 | | | ★代行 18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ yu-ki | | | ラベンダー×オレンジ | |
| 19:00 | | ホーウッド×ペパーミント 19:30~20:30 アロマフローヨガ ★★ 由貴 | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:30 リラクソヨガ ★ 伊東尚美 | | | | 19:30 閉館 | 19:30 閉館 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | 20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン | ★代行 20:30~21:30 ピギナーヨガ ★ yu-ki | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜 | 21:00~22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | | |
| 22:30 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |

休館日

| | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 8:30 開館 | 10:00 開館 | 休館日 | 10:00 開館 |
|-------|--|---|---|--|---|--|----------|--|
| | 6月23日(火) | 6月24日(水) | 6月25日(木) | 6月26日(金) | 6月27日(土) | 6月28日(日) | 6月29日(月) | 6月30日(火) |
| 9:00 | | | | | 9:00~10:00 ベーシックヨガ ★ 南月 佳夏 | | | |
| 9:30 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30 | ★代行 10:30~11:30 ピギナーヨガ ★ Sae | 10:30~11:30 リラクソヨガ ★ ERI | 10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり | 10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna | 10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko | 10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO | | 10:30~11:30 ピギナーヨガ ★ YUMIKO |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 12:00 | ★代行 12:00~13:00 ピラティス ★★ Sae | 12:00~13:00 ホディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino | 12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri | 12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna | 12:00~13:00 アロマ ビューティーヨガ ★ Tomoko | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO | | ※半月ごとに内容変更 12:00~13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ ★★ YUMIKO |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU | 温活タイム 13:00~14:00 | ※60分に変更 13:30~14:30 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織 | | | 13:30~14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo | | 13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU |
| 14:00 | | | | 14:00~15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana | 14:00~15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜 | | | 14:00~15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜 |
| 14:30 | | 14:30~15:30 デトックスヨガ ★★ chie | ※時間変更 15:00~16:00 ピギナーヨガ ★ 西澤 沙織 | | | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ momo |
| 15:00 | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA | | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko | 15:30~16:30 姿勢改善ヨガ ★★ 佐々木 茜 | | | 15:30~16:30 姿勢改善ヨガ ★★ 佐々木 茜 |
| 16:30 | 温活タイム 16:00~17:30 | 温活タイム 15:30~17:30 | 温活タイム 16:00~17:30 | | 温活タイム 16:30~17:00 | ※半月ごとに内容変更 16:30~17:15 Beat Shape ★★ Ryoko | | 温活タイム 16:00~17:30 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | アロマ温活タイム 17:00~18:00 | | | | |
| 18:00 | ※半月ごとに内容変更 18:00~19:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ HARU | 18:00~19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴 | ユーカリ×レモン 18:30~19:45 アロマ リラクソヨガ ★ TSUBAKI (75分) | | 17:30~18:30 陰ヨガ ★ リシン | ※半月ごとに内容変更 17:45~18:45 美ホルモンヨガ ★★ Ryoko | | ※半月ごとに内容変更 18:00~19:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ HARU |
| 18:30 | | | ★代行 18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ yoshino | | | ラベンダー×オレンジ | | ★代行 18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ yoshino |
| 19:00 | | ホーウッド×ペパーミント 19:30~20:30 アロマフローヨガ ★★ 由貴 | | | | | | 19:30 閉館 |
| 19:30 | 19:30~20:30 リラクソヨガ ★ Ryoko | | | | 19:30 閉館 | 19:30 閉館 | | 19:30 閉館 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | 20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ shuly | ★代行 20:30~21:30 ピギナーヨガ ★ yoshino | | | ★代行 20:30~21:30 ピギナーヨガ ★ yoshino |
| 21:00 | 21:00~22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜 | 21:00~22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI | | | | | | 21:00~22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜 |
| 21:30 | | | | | | | | |
| 22:00 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | | | 23:00 閉館 |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | |

休館日