

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ①
カルド大森 6月半スタジオスケジュール(1日~7日)

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ②
カルド大森 6月前半スタジオスケジュール(8日~15日)

| | 休館日 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 8:30 開館 | 10:00 開館 | 休館日 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 10:00 開館 | 8:30 開館 | 10:00 開館 | 休館日 | | | |
|-------|---------|---------------------------------------|--|---|--|---|--|---------|--|--|---------------------------------------|---|--|---|----------|--|--|--|
| | 6月1日(月) | 6月2日(火) | 6月3日(水) | 6月4日(木) | 6月5日(金) | 6月6日(土) | 6月7日(日) | 6月8日(月) | 6月9日(火) | 6月10日(水) | 6月11日(木) | 6月12日(金) | 6月13日(土) | 6月14日(日) | 6月15日(月) | | | |
| 9:00 | 休館日 | | | | | 9:00~10:00 ベーシックヨガ ★ 南月 佳夏 | | 休館日 | | | | | 9:00~10:00 ベーシックヨガ ★ 南月 佳夏 | | 休館日 | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | 10:30~11:30 ピギナーヨガ ★ YUMIKO | 10:30~11:30 リラククスヨガ ★ ERI | 10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり | 10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna | 10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko | | 10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO | | 10:30~11:30 ピギナーヨガ ★ YUMIKO | 10:30~11:30 リラククスヨガ ★ ERI | 10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり | 10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna | | 10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko | 10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ Yoshino | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:00~13:00 ピラティス ★★ YUMIKO | 12:00~13:00 ボディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino | 12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri | 12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna | 12:00~13:00 ビューティーヨガ ★ Tomoko | | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★★ AKIKO | | 12:00~13:00 ピラティス ★★★ YUMIKO | 12:00~13:00 ボディ コンディショニングヨガ ★★★ Yoshino | 12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri | 12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna | | 12:00~13:00 ビューティーヨガ ★ Tomoko | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★★ Yoshino | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | 温活タイム 13:00~14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU | | 13:30~14:15 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織 | | | | | | 13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU | | 13:30~14:15 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織 | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | 14:30~15:30 デトックスヨガ ★★ chie | | | | | | | | | 14:30~15:30 デトックスヨガ ★★ chie | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA | | 14:45~15:45 ピギナーヨガ ★ 西澤 沙織 | | | | | | 15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA | | 14:45~15:45 ピギナーヨガ ★ 西澤 沙織 | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | 温活タイム 16:00~17:30 | | | | | | | | 温活タイム 16:00~17:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | 温活タイム 15:30~17:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | 18:00~19:00 デトックスヨガ ★★ HARU | 18:00~19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴 | ラベンダー×オレンジ 18:30~19:45 アロマ リラククスヨガ ★ TSUBAKI (75分) | | | | | | 18:00~19:00 デトックスヨガ ★★ HARU | 18:00~19:00 ビューティーヨガ ★ 由貴 | ラベンダー×オレンジ 18:30~19:45 アロマ リラククスヨガ ★ TSUBAKI (75分) | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | ホーウッド×ペパーミント 19:30~20:30 アロマフローヨガ ★★ 由貴 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | 19:30~20:30 リラククスヨガ ★ 伊東尚美 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | 21:00~22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜 | 21:00~22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI | | | | | | 21:00~22:00 ベーシックヨガ ★★ 佐々木 茜 | 21:00~22:00 やさしい デトックスヨガ ★ IZUMI | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | | | | | | 22:00 閉館 | 22:00 閉館 | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | | | | | | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | | | | | | | | |