

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ①  
カルド大森 5月前半スタジオスケジュール(1日~7日)

CALDO OMORI STUDIO TIMETABLE ②  
カルド大森 5月前半スタジオスケジュール(8日~15日)

	通常営業日 10:00 開館	通常営業日 8:30 開館	憲法記念日 10:00 開館	休館日 休館日	こどもの日 10:00 開館	振替休日 10:00 開館		10:00 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館		
	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)		
9:00		9:00~10:00 アロマリラックスヨガ ★ 南月 佳夏		休館日					9:00~10:00 ベーシックヨガ ★ 南月 佳夏		休館日						
9:30		セラニウム×ティーツリー															
10:00			※60分に変更									※60分に変更					
10:30	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ 美弥	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko	10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO			10:30~11:30 ストレッチングヨガ ★ TAEKO	10:30~11:30 ビギナーヨガ ★ ERI	10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ ★★ Tomoko		10:30~11:30 ビューティーヨガ ★ AKIKO		10:30~11:30 ビギナーヨガ ★ YUMIKO	10:30~11:30 リラクゼーションヨガ ★ ERI	10:30~11:30 ベーシックヨガ ★★ 星野 ゆり	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ ★ yuna
11:00			※45分に変更									※時間変更					
12:00	12:00~13:00 フローヨガ ★★ 美弥	12:00~13:00 ビューティーヨガ ★ Tomoko	12:00~12:45 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO			12:00~13:00 ベーシックヨガ ★★ TAEKO	12:00~13:00 背骨メンテナンスヨガ ★★ Yoshino	12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna	12:00~13:00 ビューティーヨガ ★ Tomoko		12:00~13:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ AKIKO		12:00~13:00 ピラティス ★★ YUMIKO	12:00~13:00 ボディ コンディショニングヨガ ★★ Yoshino	12:00~13:00 やさしいフローヨガ ★ eri	12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ yuna
12:30			※時間変更				温活タイム 13:00~13:30					※時間変更			温活タイム 13:00~14:00		
13:00			13:15~14:15 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo			13:30~14:30 お腹引き締め フローヨガ ★★★ MEU	※時間変更		13:30~14:15 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織			13:30~14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ momo		13:30~14:30 パワーヨガ ★★★ MEU		13:30~14:15 シェイプアップヨガ ★★★ 西澤 沙織	
13:30			レモンガラス×ミント			※時間変更			14:00~15:00 デトックスヨガ ★ Yoshino			14:00~15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜		※担当者・内容 時間変更		14:45~15:45 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織	
14:00	14:00~15:00 骨盤 コンディショニングヨガ ★★ hana	14:00~15:00 やさしいフローヨガ ★ 佐々木 茜	14:45~15:45 アロマストレッチ ★ momo ※時間変更			15:00~16:00 心身リセットヨガ ★ MEU	温活タイム 15:00~16:00		14:45~15:45 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織			15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ momo		15:00~16:00 ストレッチングヨガ ★ YUCA		14:45~15:45 ビギナーヨガ ★ 西澤 沙織	
14:30			15:45~16:00			※時間変更			16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko			16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko		温活タイム 16:00~17:30		16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko	
15:00			16:30~17:30 心の動きを 観察するヨガ ★ Ryoko			16:30~17:30 薄着の季節に向けて ボディメイクヨガ! ★★ 伊東尚美	16:30~17:30 リラクゼーションヨガ ~キャンドル使用~ ★ 由貴		温活タイム 15:45~17:30			16:30~17:30 やさしいパワーヨガ ★★ Ryoko		温活タイム 16:00~17:30		温活タイム 15:45~17:30	
15:30			※60分に変更			※時間変更	閉館中		アロマ温活タイム 17:00~18:00			17:30~18:30 陰ヨガ ★ リシン		※内容変更	※担当者・内容変更		
16:00	16:00~17:00 アロマ ビューティーヨガ ★ hiroko	温活タイム 16:30~17:00	18:00~19:00 やさしいパワーヨガ ★★ Ryoko			18:00~19:00 夏に向けて アロマヒーリングヨガ ★ 伊東尚美	18:00~19:00 Aroma Flow yoga ★★ 由貴					18:00~18:45 Beat Shape ★★ Ryoko		18:00~19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU	18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ 由貴	18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA
16:30						18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	ラベンダー×オレンジ					17:30~18:30 陰ヨガ ★ リシン		※内容変更	※担当者・内容変更		
17:00	温活タイム 17:00~18:00	17:30~18:30 陰ヨガ ★ リシン												18:00~19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU	18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ 由貴	18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA
17:30														18:00~19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU	18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ 由貴	18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA
18:00														18:00~19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU	18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ 由貴	18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA
18:30														18:00~19:00 リフレッシュヨガ ★★ HARU	18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ 由貴	18:30~19:45 アロマ リラックスヨガ ★ TSUBAKI (75分)	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA
19:00	18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30 閉館	19:30 閉館			19:30 閉館	19:30 閉館							18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン
19:30														18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン
20:00												18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン		
20:30												18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:15~21:15 ウーマンライフヨガ ★★ リシン		
21:00	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA											18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
21:30												18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
22:00	22:00 閉館											18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
22:30												18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
23:00												18:45~19:45 デトックスヨガ ★★ YUCA	19:30~20:30 フローヨガ ★ 伊東尚美	19:30~20:30 フローヨガ ★ 由貴	20:30~21:30 ビギナーヨガ ★ YUCA		
												23:00 閉館	23:00 閉館				