

2月 代行レッスンのお知らせ

日にち	レッスン時間	レッスン内容	担当者
2月1日(日)	10:30~11:15	ビューティーヨガ ★	AKIKO IR ⇒ Sawa IR
2月1日(日)	11:45~12:45	骨盤コンディショニングヨガ ★★	AKIKO IR ⇒ Sawa IR
2月12日(木)	10:30~11:30	ベーシックヨガ ★★	星野 ゆり IR ⇒ 西澤 沙織 IR

2月 週替わりレッスンのお知らせ

日にち	レッスン時間	担当者
2月7日(土)	9:00~10:00 ストレッチングヨガ ★	yoshino IR
2月14日(土)	9:00~10:00 ストレッチングヨガ ★	Mari IR
2月21日(土)	9:00~10:00 ストレッチングヨガ ★	yoshino IR