

カルド錦糸町 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/1	土	13 : 30～14 : 30	Fumiyo	シェイプアップヨガ	★★★	nao
		15 : 00～16 : 00		ストレッチングヨガ	★	
2026/8/8	土	16 : 30～17 : 30	mimi	フローヨガ	★★	真記子
		18 : 00～19 : 00		アロマビギナーヨガ	★	
2026/8/16	日	18 : 00～19 : 00	らん	リフレッシュヨガ	★★	Fumiyo