

## カルド錦糸町 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/6/4	木	19:30~20:30	misa	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	よしか
		21:00~22:00		アロマリラックスヨガ	★	
2026/6/6	土	12:00~13:00	YOSHIE	アロマリラックスヨガ	★	Mari
2026/6/13				アロマリラックスヨガ		CHISAKA
2026/6/20				アロマリラックスヨガ		
2026/6/27				アロマリラックスヨガ		
2026/6/7	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★	yayoi
2026/6/14				ヴィンヤサヨガ		MIKI
2026/6/28				ヴィンヤサヨガ		yayoi
2026/6/15	月	14:00~15:00	AKIM	アロマヒーリングヨガ	★	真記子
2026/6/22						
2026/6/29						
2026/6/23	火	13:30~14:30	愛海	ベーシックヨガ	★★	レイ
2026/6/24	水	18:00~19:00	愛海	ベーシックヨガ	★★	Yoshimi
2026/6/25	木	18:00~19:00	Momoka	ビギナーヨガ	★	KUDO AYUMI
2026/6/30	火	13:30~14:30	愛海	ベーシックヨガ	★★	レイ