

CALDO KINSHICHO STUDIO TIMETABLE カルド錦糸町 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)		
9:00					9:00～10:00 やさしいフローヨガ masami ★	↓ 有料イベント ↓ 9:30～11:00 ～Pose 55～ CHISAKA			9:00			9:00～10:00 やさしいフローヨガ masami ★	9:00～10:00 ボディコンディショニングヨガ key ★★			9:00	
9:30									9:30							9:30	
10:00									10:00				10:00～11:15 温活タイム			10:00	
10:30	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKIM ★	10:30～11:30 ピラティス maya ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ KAZUKO ★		10:30～11:30 ボディコンディショニングヨガ masami ★★		10:30～11:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKIM ★	10:30	10:30～11:30 ピラティス maya ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ KAZUKO ★			10:30～11:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKIM ★	10:30	
11:00									11:00							11:00	
11:30									11:30							11:30	
12:00	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★	12:00～13:00 アロマリラクソロジー Mari ★	12:00～13:00 ベーシックヨガ KAZUKO ★★		12:00～13:00 アロマリラクソロジー YOSHIE ★	12:00～13:00 代謝up美活ヨガ key ★	12:00～13:00 リラクソロジー MIYUKI ★	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★	12:00	12:00～13:00 アロマリラクソロジー Mari ★	12:00～13:00 ベーシックヨガ KAZUKO ★★		12:00～13:00 アロマリラクソロジー YOSHIE ★	12:00～13:00 ヴェンジャヨガ CHISAKA ★★	12:00～13:00 リラクソロジー MIYUKI ★	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★	12:00
12:30									12:30							12:30	
13:00									13:00							13:00	
13:30	13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★	13:00～14:00 温活タイム	13:00～15:00 温活タイム		13:30～14:30 シェイプアップヨガ Fumiyo ★★	13:30～14:30 ストレッチ Ruriko ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★	13:30	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Fumiyo ★★	13:00～14:00 温活タイム		13:30～14:30 ストレッチ Ruriko ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★	13:30	
14:00									14:00							14:00	
14:30	14:30～15:15 温活タイム	14:30～15:30 ボディメイクヨガ MADOKA ★★					14:00～15:00 アロマーキング ヨガ AKIM ★	14:30～15:15 温活タイム	14:30	14:30～15:30 ボディメイクヨガ MADOKA ★★	13:00～15:00 温活タイム			14:00～15:00 アロマーキング ヨガ AKIM ★	14:30～15:15 温活タイム	14:30	
15:00									15:00							15:00	
15:30									15:30							15:30	
16:00									16:00							16:00	
16:30									16:30							16:30	
17:00									17:00							17:00	
17:30									17:30							17:30	
18:00	18:00～19:00 アロマリラクソロジー Yoko ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ 愛海 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Momoka ★		18:00～19:00 アロマーキング ヨガ mimi ★	18:00～19:00 リフレッシュヨガ らん ★★	18:20～19:20 ビギナーヨガ 垣内多摩美 ★	18:00～19:00 アロマリラクソロジー Yoko ★	18:00	18:00～19:00 ベーシックヨガ 愛海 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Momoka ★		18:00～19:00 リフレッシュヨガ らん ★★	18:20～19:20 ビギナーヨガ 垣内多摩美 ★	18:00～19:00 アロマリラクソロジー Yoko ★	18:00	
18:30									18:30							18:30	
19:00									19:00							19:00	
19:30	19:30～20:30 デトックスヨガ CHIE ★★	19:30～20:30 ヒーリングヨガ masami ★	19:30～20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ misa ★★				19:45～20:30 姿勢改善ヨガ MIWA ★★	19:30～20:30 デトックスヨガ CHIE ★★	19:30	19:30～20:30 ヒーリングヨガ masami ★	19:30～20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ misa ★★			19:45～20:30 姿勢改善ヨガ MIWA ★★	19:30～20:30 デトックスヨガ CHIE ★★	19:30	
20:00									20:00							20:00	
20:30	20:30～21:30 温活タイム	21:00～22:00 リフレッシュヨガ masami ★★	21:00～22:00 アロマリラクソロジー misa ★				21:00～22:00 ビューティーヨガ MIWA ★	20:30～21:30 温活タイム	21:00	21:00～22:00 リフレッシュヨガ masami ★★	21:00～22:00 アロマリラクソロジー misa ★			21:00～22:00 ビューティーヨガ MIWA ★	20:30～21:30 温活タイム	21:00	
21:00									21:00							21:00	
21:30									21:30							21:30	
22:00									22:00							22:00	
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30	

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の關係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワー・アーム場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへの바スタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※浴着タイムは、プレミアム会員様・浴着OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可能です。
 ※レッスン中・浴着タイム中は、マットの上にはタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオから退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

《6月休館日のお知らせ》
 5日(金)
 12日(金)
 19日(金)
 26日(金)
 毎週金曜日

- 初級クラス ★
- 中級クラス ★★
- 上級クラス ★★★
- ボディコンディショニング系
- 温活タイム