

CALDO KINSHICHO STUDIO TIMETABLE
カルド錦糸町 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
9:00					9:00～10:00 やさしいフローヨガ masami ★	9:00～10:00 音律 コンディショニングヨガ key ★★						9:00～10:00 やさしいフローヨガ masami ★	9:00～10:00 音律 コンディショニングヨガ key ★★		
9:30															
10:00						温活タイム 10:00～11:15							温活タイム 10:00～11:15		
10:30	10:30～11:30 やさしいフロー ヨガ AKIM ★	10:30～11:30 ピラティス masami ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ KAZUKO ★		10:30～11:30 ボディコンディショ ニングヨガ masami ★★		10:30～11:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 やさしいフロー ヨガ AKIM ★	10:30～11:30 ピラティス maya ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ KAZUKO ★		10:30～11:30 ボディコンディショ ニングヨガ masami ★★		10:30～11:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 やさしいフロー ヨガ AKIM ★
11:00															
11:30															
12:00	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★	12:00～13:00 アロマリラクゼーション Mari ★	12:00～13:00 ベーシックヨガ KAZUKO ★★		12:00～13:00 アロマリラクゼーション YOSHIE ★	12:00～13:00 ヴァイヤーサヨガ CHISAKA ★★	12:00～13:00 リラクゼーション MIYUKI ★	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★	12:00～13:00 アロマリラクゼーション Mari ★	12:00～13:00 ベーシックヨガ KAZUKO ★★		12:00～13:00 アロマリラクゼーション YOSHIE ★	12:00～13:00 ヴァイヤーサヨガ CHISAKA ★★	12:00～13:00 リラクゼーション MIYUKI ★	12:00～13:00 コアトレヨガ koto ★★
12:30															
13:00															
13:30	13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★	温活タイム 13:00～14:00			13:30～14:30 シェイプアップヨガ Fumiyo ★★	13:30～14:30 ストレッチ Ruriko ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★	温活タイム 13:00～14:00			13:30～14:30 シェイプアップヨガ Fumiyo ★★	13:30～14:30 ストレッチ Ruriko ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ 愛海 ★★
14:00															
14:30	温活タイム 14:30～15:15	14:30～15:30 ボディメイクヨガ MADOKA ★★					14:00～15:00 アロマヒーリング ヨガ AKIM ★	温活タイム 14:30～15:15	14:30～15:30 ボディメイクヨガ MADOKA ★★						
15:00															
15:30															
16:00		温活タイム 15:30～16:30	15:30～16:30 デトックスヨガ MIHO ★★				温活タイム 15:00～17:00		温活タイム 15:30～16:30	15:30～16:30 デトックスヨガ MIHO ★★					
16:30															
17:00					16:30～17:30 フローヨガ mimi ★★	16:30～17:30 やさしいデトックス ヨガ Fumiyo ★						16:30～17:30 フローヨガ mimi ★★	16:30～17:30 やさしいデトックス ヨガ Fumiyo ★		
17:30															
18:00	18:00～19:00 アロマリラクゼーション Yoko ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ 愛海 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Momoka ★		18:00～19:00 アロマ ビギナーヨガ mimi ★	18:00～19:00 リフレッシュヨガ らん ★★		18:00～19:00 アロマリラクゼーション Yoko ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ 愛海 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Momoka ★		18:00～19:00 アロマ ビギナーヨガ mimi ★	18:00～19:00 リフレッシュヨガ らん ★★	18:00～19:00 アロマリラクゼーション Yoko ★	18:00～19:00 アロマリラクゼーション Yoko ★
18:30							18:20～19:20 ビギナーヨガ 堀内多摩美 ★							18:20～19:20 ビギナーヨガ 堀内多摩美 ★	
19:00															
19:30	19:30～20:30 デトックスヨガ CHIE ★★	19:30～20:30 ヒーリングヨガ masami ★	19:30～20:30 肩こり改善ヨガ misa ★★					19:30～20:30 デトックスヨガ CHIE ★★	19:30～20:30 ヒーリングヨガ masami ★	19:30～20:30 肩こり改善ヨガ misa ★★					
20:00							19:45～20:30 姿勢改善ヨガ MIWA ★★								
20:30	温活タイム 20:30～21:30							温活タイム 20:30～21:30							
21:00		21:00～22:00 リラクゼーション masami ★★	21:00～22:00 アロマリラクゼーション misa ★												
21:30							21:00～22:00 ビューティーヨガ MIWA ★★		21:00～22:00 リラクゼーション masami ★★	21:00～22:00 アロマリラクゼーション misa ★					
22:00															
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りのみの途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへの入退室は、フェスタール、お水以外の持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※浴着タイムは、プレミアム会員様・浴着OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
 ※レッスン中・浴着タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

《6月休館日のお知らせ》
 5日(金)
 12日(金)
 19日(金)
 26日(金)
 毎週金曜日

- 初級クラス ★
- 中級クラス ★★
- 上級クラス ★★★
- コンディショニング系
- 温活タイム