

カルド錦糸町 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/7	木	19:30~20:30	misa	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	しずか
		21:00~22:00		アロマリラックスヨガ	★	
2026/5/9	土	9:00~10:00	masami	やさしいフローヨガ	★	Yopico
		10:30~11:30		ボディコンディショニングヨガ	★★	Sawa
2026/5/10	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★★	Shizuka
2026/5/17	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ⇒デトックスヨガ	★★★★	Yoshimi
2026/5/24	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★★	Shizuka
2026/5/31	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★★	Shizuka
2026/5/31	日	9:00~10:00	Key	骨盤コンディショニングヨガ	★★	MIKI