

カルド錦糸町 4月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2026/4/7	火	19:30~20:30	yayoi	フローヨガ	★★
2026/4/14			CHIE	デトックスヨガ	★★
2026/4/21			yayoi	フローヨガ	★★
2026/4/28			CHIE	デトックスヨガ	★★
2026/4/3	金	20:30~21:30	未定	ビューティーヨガ	★
2026/4/10			Yoshimi	ビューティーヨガ	★
2026/4/17				ビューティーヨガ	★
2026/4/24				ビューティーヨガ	★
2026/4/5	日	9:00~10:00	Yuki	デトックスヨガ	★★
2026/4/12			レイ	デトックスヨガ	★★
2026/4/19			YUCA	デトックスヨガ	★★
2026/4/4	土	16:30~17:30	MIWA	フローヨガ	★★
		18:00~19:00		ビギナーヨガ	★
2026/4/12	日	18:00~19:00	未定	リフレッシュヨガ	★★