

カルド錦糸町 4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/18	土	13:30~14:30	Fumiyo	シェイプアップヨガ	★★★	Mii
		15:00~16:00		ストレッチングヨガ	★	
2026/4/19	日	16:30~17:30	Fumiyo	やさしいデトックスヨガ	★	レイ
2026/4/27	月	18:20~19:20	垣内多摩美	ビギナーヨガ	★	レイ