

カルド錦糸町 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/8	日	18:00~19:00	らん	リフレッシュヨガ	★★	kayo
2026/3/13	金	18:00~19:00	中野紗歌	ベーシックヨガ	★★	Mari
2026/3/18	水	14:30~15:30	MADOKA	ボディメイクヨガ	★★	MIWA
2026/3/22	日	18:00~19:00	らん	リフレッシュヨガ	★★	kayo
2026/3/25	水	18:00~19:00	愛海	ベーシックヨガ	★★	Mari
2026/3/28	土	9:00~10:00	masami	やさしいフローヨガ	★	Sawa
		10:30~11:30		ボディコンディショニングヨガ	★★	
2026/3/29	日	12:00~13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★★	yayoi