

カルド錦糸町 3月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2026/3/3	火	21:00~22:00	YOKO	デトックスヨガ	★★
2026/3/10				デトックスヨガ	★★
2026/3/17			YUCA	デトックスヨガ	★★
2026/3/24				デトックスヨガ	★★
2026/3/13	金	19:30~20:30	よしか	陰ヨガ	★
		21:00~22:00		デトックスヨガ	★★
2026/3/27	金	19:30~20:30	よしか	陰ヨガ	★
		21:00~22:00		デトックスヨガ	★★
2026/3/1	日	9:00~10:00	Key	デトックスヨガ	★★
		10:30~11:30		ビューティーヨガ	★
2026/3/8	日	9:00~10:00		デトックスヨガ	★★
		10:30~11:30		ビューティーヨガ	★
2026/3/15	日	9:00~10:00		デトックスヨガ	★★
		10:30~11:30		ビューティーヨガ	★
2026/3/22	日	9:00~10:00		デトックスヨガ	★★
		10:30~11:30		ビューティーヨガ	★
2026/3/29	日	9:00~10:00		デトックスヨガ	★★
		10:30~11:30		ビューティーヨガ	★