

カルド錦糸町 2月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2026/2/3	火	21:00~22:00	未定	やさしいパワーヨガ	★★
2026/2/10				やさしいパワーヨガ	★★
2026/2/17				やさしいパワーヨガ	★★
2026/2/24				やさしいパワーヨガ	★★
2026/2/13	金	21:00~22:00	よしか	デトックスヨガ	★★
2026/2/20			yu-ki	デトックスヨガ	★★
2026/2/27			未定	デトックスヨガ	★★