

カルド錦糸町 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/1	日	9:00～10:00	Saku	デトックスヨガ	★★	yayoi
		10:30～11:30		ビューティーヨガ	★	
2026/2/2	月	10:30～11:15	mayu	ベーシックヨガ	★★	MIYUKI
		12:00～13:00		ビューティーヨガ⇒リラックスヨガ	★	
2026/2/4	水	19:30～20:30	Saku	ビギナーヨガ	★★	未定
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★	
2026/2/8	日	9:00～10:00	Saku	デトックスヨガ	★★	SHRI
		10:30～11:30		ビューティーヨガ	★	
2026/2/9	月	10:30～11:15	mayu	ベーシックヨガ	★★	MIYUKI
		12:00～13:00		ビューティーヨガ⇒リラックスヨガ	★	
2026/2/13	金	19:30～20:30	Yoko	陰ヨガ	★	よしか
2026/2/14	土	13:30～14:30	Fumiyo	シェイプアップヨガ	★★★	Mari
		15:00～16:00		ストレッチングヨガ	★	YUCA
2026/2/15	日	9:00～10:00	Saku	デトックスヨガ	★★	YUCA
		10:30～11:30		ビューティーヨガ	★	
2026/2/15	日	16:30～17:30	Fumiyo	やさしいデトックスヨガ	★	小林
2026/2/18	水	14:30～15:30	MADOKA	ボディメイクヨガ	★★	MIWA
2026/2/18	水	19:30～20:30	Saku	ビギナーヨガ	★★	三谷教子
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★	
2026/2/22	日	9:00～10:00	Saku	デトックスヨガ	★★	YOKO
		10:30～11:30		ビューティーヨガ	★	
2026/2/25	水	19:30～20:30	Saku	ビギナーヨガ	★★	三谷教子
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★	
2026/2/26	木	19:30～20:30	misa	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	未定
		21:00～22:00		アロマリラックスヨガ	★	