

カルド巢鴨 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9/8	火	10:30～11:30		ビギナーヨガ	★	真記子
		12:15～13:15		ヴィンヤサフローヨガ	★★★★	
9/24	木	19:45～20:45		ボディメイクヨガ	★★	調整中
		21:15～ 22:00		アロマやさしいデトックスヨガ	★	
9/22	火・祝	14:15～15:15		背骨コンディショニング	★★	調整中
9/28	月	21:00～22:00		デトックスヨガ	★★	真記子