

カルド巢鴨 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8/16	日	10:30～11:30		ボディメイクヨガ	★★	江角まゆ
		12:15～13:00		やさしいデトックスヨガ	★	ちっぴ
8/16	日	13:45～14:45		フローヨガ	★★	ちっぴ
		15:15～16:15		アロマリラックスヨガ	★	ありさ
8/27	木	19:45～20:45		ボディメイクヨガ	★★	富吉 春花
		21:15～22:00		アロマやさしいデトックスヨガ	★	