

## カルド楽鴨 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
6/1	月	14:00~14:45		ストレッチングヨガ	★	yuki
		15:30~16:00		ピラティス	★★	
6/4	木	18:15~19:15		やさしいデトックスヨガ	★	YUCA
6/7	日	17:00~18:00		コアトレヨガ	★★	yoshie
6/8	月	14:00~14:45		ストレッチングヨガ	★	yu-ki
		15:30~16:00		ピラティス	★★	
6/11	木	18:15~19:15		やさしいデトックスヨガ	★	YUCA
6/14	日	17:00~18:00		美脚ヨガ	★★	寿子
6/18	木	18:15~19:15		やさしいデトックスヨガ	★	AYUMI
6/21	日	17:00~18:00		コアトレヨガ	★★	kayo
6/22	月	14:00~14:45		ストレッチングヨガ	★	寿子
		15:30~16:00		ピラティス→美脚ヨガ	★★	
6/28	日	17:00~18:00		コアトレヨガ	★★	MARI
6/28	日	10:30~11:30	Asuka	ボディメイクヨガ	★★	瞳外美
		12:15~13:00		やさしいデトックスヨガ	★	
6/29	月	14:00~14:45		ストレッチングヨガ	★	恵梨華
		15:30~16:00		ピラティス	★★	
6/29	月	21:00~22:00		デトックスヨガ	★★	YOKO