

カルド巢鴨 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/12	火	18:30~19:15	ありさ	アロマストレッチングヨガ	★	真記子
		19:45~20:45		フローヨガ	★★	
5/24	日	17:00~18:00		コアトレヨガ⇒美脚ヨガ	★★	寿子