

カルド巢鴨 3月週替わり

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
3月2日	月	21:00～22:00	デトックスヨガ	★★	みち
3月6日	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	寿子
		20:00～21:00	リラックスヨガ	★	
3月9日	月	21:00～22:00	デトックスヨガ	★★	KUDO AYUMI
3月13日	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	三谷 教子
		20:00～21:00	リラックスヨガ	★	
3月16日	月	21:00～22:00	デトックスヨガ	★★	shuly
3月23日	月	21:00～22:00	デトックスヨガ	★★	KUDO AYUMI
3月27日	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	三谷 教子
		20:00～21:00	リラックスヨガ	★	
3月30日	月	21:00～22:00	デトックスヨガ→コアトレヨガ	★★	寿子