

カルド巢鴨 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3月2日	月	18:15~19:15	Sachi	骨盤コンディショニングヨガ	★★	しずか
		19:45~20:30		アロマヒーリングヨガ	★	みち
3月3日	火	18:30~19:15	ありさ	アロマストレッチングヨガ	★	SHOKO
		19:45~20:45		フローヨガ→コアトレヨガ	★★	
3月11日	水	14:15~15:15	AKIM	骨盤シェイピング→ベーシックヨガ	★★	寿子
3月19日	木	18:15~19:15	加藤 絵美	やさしいデトックスヨガ	★★	MARI
3月22日	日	13:45~14:45	minemo	フローヨガ	★★	mayo
		15:15~16:15		アロマリラックスヨガ	★	
3月26日	木	18:15~19:15	加藤 絵美	やさしいデトックスヨガ	★★	MARI