

カルド巢鴨 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2月8日	日	10:30～11:30	Asuka	ボディメイクヨガ	★★	MANA
		12:15～13:00		やさしいデトックスヨガ	★	
2月25日	水	12:15～13:15	じゅんこ	ボディコンディショニングヨガ	★★	Saku
2月25日	水	18:30～19:30	KYOCO	リフレッシュヨガ	★★	SHOKO
		20:00～21:00		ビューティーヨガ	★	