12月アロマ

土

16：30～17：30　鷲谷　直子
アロマビューティーヨガ　★

オレンジスイート×ヒノキ





効果・効能

- リラックス
- 消化促進
- 血行促進
- ストレスの緩和
- 緊張やイライラの鎮静