



10月アロマ

土

16:30~17:30 鷺谷 直子
アロマビューティーヨガ ★

マジョラムスイート×シダーウッド×ラベンダー



- 血行促進
- 冷えの改善
- リラックス
- 鎮静
- 睡眠の質向上