



# 9月アロマ

土

16:30~17:30 鷺谷 直子  
アロマビューティーヨガ ★

オレンジスイート×フランキンセンス



- ・リラックス効果
- ・消化器の働きを助ける
- ・不安の緩和
- ・瞑想のサポート