

カルド茗荷谷店 9月週替り

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/9/4	金	18 : 15～19 : 15	リラックスヨガ	★	未定
		19 : 45～20 : 30	骨盤コンディショニングヨガ	★★	未定