



8月アロマ

土

16:30~17:30 鷺谷 直子
アロマビューティーヨガ ★

レモングラス×ペパーミント



- ・ 集中力アップ
- ・ 鎮静
- ・ 鼻つまり解消
- ・ リフレッシュ