

カルド茗荷谷店 5月代行表（更新日5/1）

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|-----------|----|-------------|-------|-------------|----|--------|
| 2026/5/7 | 木 | 10：30～11：30 | 真央 | フローヨガ | ★★ | MIYUKI |
| 2026/5/30 | 土 | 16：30～17：30 | 鷺谷 直子 | アロマビューティーヨガ | ★ | 未定 |