



5月アロマ

水

21:00~22:00 miki

アロマビューティーヨガ ★

ティーツリー×オレンジスイート



- 抗ウイルス/抗真菌作用
- リフレッシュ
- 皮膚のトラブルケア
- 冷え・むくみ改善

土

16:30~17:30 鷺谷 直子

アロマビューティーヨガ ★

レモングラス×ユーカリ



- ストレス緩和
- 疲労回復
- 花粉症対策

