

カルド茗荷谷店 4月代行表（更新日3/20）

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/5	日	10:30~11:30	RISA	ビギナーヨガ	★	あすか
		12:00~13:00	RISA	コアトレヨガ	★★	あすか
2026/4/9	木	10:30~11:30	真央	やさしいフローヨガ	★	KUDO AYUMI
2026/4/11	土	16:30~17:30	鷺谷 直子	アロマビューティーヨガ	★	YUCA
2026/4/17	金	10:30~11:30	yu-ki	リフレッシュヨガ	★★	KUDO AYUMI
2026/4/19	日	13:30~14:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	★	イナ
2026/4/23	木	12:00~13:00	miki	姿勢改善ヨガ	★★	KUDO AYUMI