

カルド茗荷谷店 2月代行表（更新日2/5）

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/24	火	10：30～11：30	Ree	ビギナーヨガ	★	mayo
		12：00～13：00	Ree	リフレッシュヨガ	★★	mayo