

カルド茗荷谷店 3月週替り表 (更新日: 1/29)

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/3/7	土	12:00~13:00	アロマヒーリングヨガ	★	AYUMI
2026/3/14	土	12:00~13:00	リラックスヨガ	★	小林 優香
2026/3/21	土	12:00~13:00	リラックスヨガ	★	小林 優香
2026/3/28	土	12:00~13:00	リラックスヨガ	★	小林 優香