

## カルド茗荷谷店 3月週替り表（更新日：1/29）

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/3/7	土	12：00～13：00	アロマヒーリングヨガ	★	AYUMI
2026/3/14	土	12：00～13：00	リラックスヨガ	★	小林 優香
2026/3/21	土	12：00～13：00	リラックスヨガ	★	小林 優香
2026/3/28	土	12：00～13：00	リラックスヨガ	★	小林 優香