

カルド茗荷谷店 2月週替り表（更新日：1/14）

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/2/7	土	16：30～17：30	ビギナーヨガ	★	まりな
2026/2/14	土	16：30～17：30	ビギナーヨガ	★	まりな
2026/2/21	土	16：30～17：30	リラックスヨガ	★	あすか