

カルド神楽坂 8月 代行					
日付	曜日	担当者	レッスン	強度	担当者
2026/8/6	木	ようこ	ベーシックヨガ	★★	MAYUKA
2026/8/6	木	ようこ	やさしいデトックスヨガ	★	MAYUKA
2026/8/6	木	あさ美	ボディメイクヨガ	★★	YUCA
2026/8/7	金	yu-ki	ボディメイクピラティス→ボディメイクヨガ	★★	kayo
2026/8/12	水	Nagisa	シェイプアップヨガ	★★★★	mimi
2026/8/19	水	由美	ストレッチングヨガ	★	Shuly
2026/8/20	木	あさ美	ボディメイクヨガ	★★	MARI
2026/8/26	水	渡辺千恵子	リラックスヨガ	★	mimi
2026/8/27	木	あさ美	ボディメイクヨガ	★★	MARI
2026/8/30	日	根岸 綾	ビューティーヨガ	★	key
2026/8/30	日	根岸 綾	骨盤コンディショニングヨガ	★★	key
8月 レッスン内容変更					
2026/8/12	水	ちっぴ	ビギナーヨガ ⇒ 全身リカバリー	★	ちっぴ
2026/8/26	水	ちっぴ	ビギナーヨガ ⇒ 全身リカバリー	★	ちっぴ