カルド神楽坂　11月　代行					
日付	曜日	担当者	レッスン	強度	担当者
2026/11/7	土	MIWA	リフレッシュヨガ	★★	MIYUKI
2026/11/21	土	まりな	ビギナーヨガ	★	YUCA
2026/11/28	土	まりな	ビギナーヨガ	★	SATOKA
2026/11/28	土	ありさ	ビューティーヨガ	★	Sawa
2026/11/28	土	ありさ	フローヨガ	★★	Sawa
11月　レッスン内容変更					
2026/11/18	水	ちっぴ	ビギナーヨガ　⇒　**全身リカバリー**	★	ちっぴ