

カルド神楽坂 2月・3月 代行

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	担当者
2026/2/6	金	yu-ki	ボディメイクピラティス	★★	江角まゆ
2026/2/12	木	あさ美	ボディメイクヨガ	★★	YUCA
2026/2/25	水	nagisa	シェイプアップヨガ	★★★	江角まゆ
2026/3/1	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	key
2026/3/4	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	misato
2026/3/8	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	key
2026/3/11	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	三谷教子
2026/3/18	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	misato
2026/3/22	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	YOKO
2026/3/29	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	YOKO