

カルド神楽坂 3月 代行

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	担当者
2026/3/22	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	YOKO
2026/3/23	月	NOJI	パワーヨガ→シェイプアップヨガ	★★★	しずか
2026/3/23	月	NOJI	アロマビューティーヨガ	★	しずか
2026/3/29	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	YOKO
2026/3/30	月	NOJI	パワーヨガ→リフレッシュヨガ	★★	中山由美
2026/3/30	月	NOJI	アロマビューティーヨガ	★	あきこ
2026/4/1	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	ちっぴ
2026/4/8	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	鷺谷直子
2026/4/9	木	ようこ	ベーシックヨガ	★★	MIZUKI
2026/4/9	木	ようこ	やさしいデトックスヨガ	★	MIZUKI
2026/4/12	日	週替わり	やさしいデトックスヨガ	★	MIZUKI