カルド三軒茶屋店 11月 代行＆調節レッスン確定表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/11/1	日	16:30～17:30	TOMOKO	月ヨガ⇒ボディメイクヨガ	★★	HARUKA
2026/11/1	日	18:00～19:00	TOMOKO	陰ヨガ⇒ヒーリングヨガ	★	HARUKA
2026/11/7	土	18:00～19:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Harumi
2026/11/10	火	21:00～22:00	楓	ベーシックヨガ	★★	冨吉　春花
2026/11/14	土	18:00～19:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Ryo
2026/11/17	火	21:00～22:00	楓	ボディメイクヨガ	★★	冨吉　春花
2026/11/21	土	18:00～19:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Harumi
2026/11/24	火	18:15～19:15	Sawa	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Kazumi
2026/11/24	火	19:45～20:30	Sawa	ビューティーヨガ	★	Kazumi
2026/11/24	火	21:00～22:00	楓	調整中	★★	調整中
2026/11/28	土	18:00～19:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Harumi